



“ҮР ЖИМСТЭЙ ГЭР БҮЛ” НҮТББ

ГЭР БҮЛИЙН БОЛОВСРОЛ, СУРГАЛТ, ХӨГЖЛИЙН ТӨВ

Эрхэм зорилго:

Хувь хүн бүрд гэр бүлийн боловсрол олгож, өнөөгийн нийгэмд хариуцлагатай, зөв төлөвшсөн гэр бүлүүд бий болгох

Үйл ажиллагаа:

1. Хувь хүний үнэ цэнийг, өөрийг нь болон гэр бүлийн боловсрол олгох төрөл бүрийн сургалт зохион байгуулах
 - Өсвөр насны хүүхдүүдэд зориулсан сургалт явуулах
 - Залуу гэр бүлүүдэд зориулсан сургалт явуулах
 - Эцэг эхчүүдэд зориулсан сургалт явуулах
 - Гэр бүлийн гишүүдэд зориулсан сургалт явуулах
2. Төрийн болон бусад байгууллагын хэрэгцээнд тохирсон чанартай сургалтыг нийлүүлэх
3. Мэргэжлийн зөвлөгөө өгөх, судалгаа хийх

Нэг: СУРГАЛТЫН ХӨТӨЛБӨРҮҮД

1. 1. Өсвөр насны хүүхдүүдэд зориулсан “Амьдралд тавтай морил” хөтөлбөр

Зорилго: Сургалт зөвлөгөө нь сонгогдсон дунд сургуулийн өсвөр насны хүүхдүүдийг зан чанарын хувьд төлөвшүүлэх, хорт зуршил, хүчирхийлэлд өртөхөөс урьдчилан сэргийлэх, мөн тэднийг гэр бүлийн өндөр боловсролтой иргэн болгон төлөвшүүлэхэд чиглэгдсэн.

№	Сургалтын сэдэв	Агуулга	Заах цаг
1	Өсвөр насны онцлог	Бие физиолог ба сэтгэл, оюун ухааны онцлог	2цаг
2	Үерхэл ба хайр дурлал	Үерхэл ба хайр дурлалын ялгаа, хэрхэн зөв, зорилготой үерхэх	2цаг
3	Бэлгийн харилцаа ба секс	Хэнд, хэзээ бэлгийн харилцаа зориулагдсан бэ? Буруу бэлгийн харилцааны үр дагавар	2цаг
4	Гэр бүл төлөвлөлт	Гэрлэх хүнээ хэрхэн сонгох, гэрлэлтийн тухай зөв ойлголт.	4 цаг
5	Эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн ялгаа	Эхнэр нөхрийн ялгаа, хадмын ойлголт \тоглоом, багын ярилцлага\.	2цаг
6	Мэргэжил, амьдрал, ирээдүй	Өөрийгөө нээн илрүүлэх \тест, сорилт\.	2цаг

1.2. Залуу гэр бүлүүдэд зориулсан “Бид хамтдаа” хөтөлбөр

Зорилго: Энэхүү хичээл нь хувь хүний асуудлыг зөвхөн түүний асуудал бус тухайн хүний амьдарч буй гэр бүлийн бүтэцтэй холбож, харилцааны харилцан үйлчлэлд хөндлөнгөөс оролцсоноор хувь хүн, гэр бүлд илэрч буй шинж тэмдэг болон зан үйлд өөрчлөлт бий болно.

№	Сургалтын сэдэв	Агуулга	Заах цаг
1	Гэр бүл гэж юу вэ?	Гэр бүлийн хамтын зорилго, нэгдэл, гэр бүлийн харилцаа. Гэр бүлийн 10 тодорхойлолт.	4цаг
2	Гэр бүлийн бэлгийн харилцаа	Ёс бус явдал ба дунд насны хямралыг ойлгох, түүнийг даван туулах.	2цаг
3	Эрэгтэй эмэгтэй хүмүүсийн ялгаа	Эрэгтэй эмэгтэй хүмүүсийн зан араншин ба төлөв байдлын ялгаа.	2цаг
5	Гэр бүлийн зөрчил бүтээлчээр шийдвэрлэх нь	Буруу бэлгийн харилцааны үр дагавар.	2цаг
6	Гэр бүл дэх үүрэг хариуцлага, оролцоо	Аавтайгаа харилцах харилцаа. Эцэг эхэд зөвлөгөө өгөх \тест\.	2цаг
7	Гэр бүл дэх стресс	Сэтгэлийн шархыг ойлгох, түүнийг нээж эдгээх нь.	4цаг
8	Гэр бүлийн санхүү, эдийн засаг	Гэр бүлийн санхүүгийн тухай “Цагаан толгой”.	4цаг

1.3. Эцэг эхчүүдэд зориулсан “Би хүүхэддээ хайртай”

Зорилго: Сургалт зөвлөгөө нь сонгогдсон дунд сургуулийн өсвөр насны хүүхдүүдийг зан чанарын хувьд төлөвшүүлэх, хорт зуршил, хүчирхийлэлд өртөхөөс урьдчилан сэргийлэх, мөн тэднийг гэр бүлийн өндөр боловсролтой иргэн болгон төлөвшүүлэхэд чиглэгдсэн. Мөн насанд хүрэгчдэд хувь хүний болон гэр бүлийн харилцаандаа тулгамдаж буй асуудлаа эерэг хандлагаар шийдэхэд нь зөв чиг баримжаа өгч дэмжихэд сургалтын зорилго оршино.

№	Сургалтын сэдэв	Агуулга	Заах цаг
1	Хүүхэд гэж хэн бэ?	Хүүхдийн тухай 5 зарчим	2цаг
2	Хүүхэд хүмүүжүүлэх эерэг аргууд	Эцэг эх, багш сурган хүмүүжүүлэгч хоорондын харилцаа	2цаг
3	Хүүхдийн сэтгэлзүйн хөгжлийн үе шатууд, хэрэгцээ	Хүүхэд насны онцлог, хөгжил, анхаарах зүйл	2цаг
4	Хүүхдийн зан чанар хэрхэн бүрэлддэг вэ ?	Эцэг эхийн хандлага	2цаг
5	Хүүхэдтэй хэрхэн харилцах вэ? Хүүхдээ ойлгох	Эцэг эх, хүүхдийн харилцаа, хандлагыг эдгээх	2цаг
6	Өсвөр насны хүүхдийн хүмүүжил	Өсвөр насанд тохиолддог сөрөг зүйлс	2цаг

1.4. Гэр бүлийн гишүүдэд зориулсан “Өөрийгөө танихуй” багц сургалт

Зорилго: Хувь хүний үнэ цэнийг ойлгуулж, тухайн хүний зан чанар, дадал зуршилд эерэг нөлөө үзүүлсэнээр амжилттай амьдрахад нь туслах

№	Сургалтын сэдэв	Агуулга	Заах цаг
1	Гэр бүл гэж юу вэ?	Та өөрийгөө таньж мэдэхийн тулд төрөлх гэр бүлээ таньж мэдэх нь чухал	2цаг
2	Гэр бүлийн дүрэм	Төрөлх гэр бүлийн 6 дүрэм	2цаг
3	Эхнэр нөхрийн харилцаа	Харилцааны талаарх сонирхолтой тодорхойлолтууд\ тест\	2цаг
4	Гэр бүлийн харилцаанд оролцох гишүүдийн оролцоо	Эхнэр нөхрийн харилцаа	2цаг
5	Гэр бүлийн гишүүн бүрийн үүрэг хариуцлага	Эцэг эх ба хүүхдийн харилцаа	2цаг
6	Амьдрах арга	Амьдралын янз бүрийн нөхцөл байдалд өөрийгөө хамгаалах арга	2цаг
7	Гэр бүлийн үүрэг	Гэр бүлийг бий болгож байдаг гишүүн бүрийн үүргийн талаар \тест\	2цаг
8	Ургын бичиг зурах	Ургаа зөвхөн бичих биш сүнслэг талаа мөн харах	2цаг
9	Үе дамжин уламжлах үйл явц	Ургын бичиг хэрхэн хөтлөх	2цаг
10	Давхар хамаарал ба бие даалт	Өөрийгөө эерэгээр төлөвшүүлэн бүрдүүлэх зам	2цаг

Хөтөлбөрийн явц:

- ✓ Сургагч багшийн лекц сонсох
- ✓ Үзүүлэн /харааны хүртэхүйн тусламжтайгаар мэдээллийг хүлээн авах/
- ✓ Ярилцлага /сэтгэл мэдрэмжээ нээх боломж/
- ✓ Хөгжөөнт тоглоомын хэлбэрээр дасгал ажиллуулах /энгийн байдлаар чухал, хэрэгтэй мэдээлэл, дадал зуршлыг өөртөө бий болгох/
- ✓ Эргэцүүлэх хуудас /өөрийгөө ойлгон олж харах боломж олгох/
- ✓ Бүлгээр ажиллуулах /бусдаас суралцан, хамтран ажиллах чадварыг нь дээшлүүлэх/
- ✓ Гэрийн даалгавар /бие даан өөртөө хяналттай ажиллах чадвар олгох, мөн сурсанаа амьдралд хэрэгжүүлэх боломж олгох/ зэрэг практик байдал дээр
- ✓ тулгуурлан явагдана.

Хоёр: 2.1. БАЙГУУЛЛАГА, ХАМТ ОЛОНД ЗОРИУЛСАН БАГЦ СУРГАЛТУУД

№	Сургалтын сэдэв	Агуулга	Заах цаг
1	Гэр бүлийн ойлголт	Гэр бүлийг тодорхойлдог 10 зарчимтай танилцах	2цаг
2	Хүний насны 9 үе шат	Үе шат болгоныг зөвлөгч хүний зүгээс	2цаг
3	Хүүхэд гэж хэн бэ?	Хүүхдийн тухай 5 ойлголт	2цаг
4	Өөрийгөө ойлгох	Сэтгэлийн тухай ойлголт Жо Хари цонх	2цаг
5	Бэлгийн харилцааны соёл	Бэлгийн амьдралын зөв ойлголт	2цаг
6	Хүүхэдтэйгээ хэрхэн харилцах	Эцэг эхэд зөвлөгөө өгөх	2цаг
7	Гэр бүлийн асуудлуудыг даван гарах	Гэр бүлийн харилцааны хэм хэмжүүр	2цаг

*Жич: 1цагийн хичээл нь 40 мин үргэлжилнэ. Хүний тоо хязгааргүй.
Техник тоноглолыг байгууллага хариуцна.*

2.2. ЕБ, ИХ ДЭЭД БОЛОН МЭРГЭЖЛИЙН СУРГУУЛИУДАД ЗОРИУЛСАН СУРГАЛТЫН БАГЦ

№	Сургалтын сэдэв	Агуулга	Заах цаг
1	Үерхэл гэж юу вэ?		2цаг
2	Гэрлэлтийн өмнөх сургалт		2цаг
3	Эрэгтэй, эмэгтэй хүмүүсийн ялгаа		2цаг
4	Гэр бүл төлөвлөлт гм.		2цаг
5	Бэлгийн харилцааны соёл		2цаг
6	Мэргэжлээ хэрхэн зөв сонгох		2цаг
7	Өөрийгөө танин мэдэхүй		2цаг

Гурав: ХУВЬ ХҮНД ӨГӨХ ЗӨВЛӨГӨӨ, СУДАЛГАА

- Гэр бүлийн гишүүдэд хувь хүний үнэ цэнэ, гэр бүлийн боловсролын талаар сургалт явуулж өнөөгийн нийгэмд хариуцлагатай, зөв төлөвшсөн гэр бүлүүд буй болоход хувь нэмэр оруулах талаас үйл ажиллагаагаа сайжруулах тал дээр судалгаа хийх
- Гэр бүлийн боловсрол олгох сургалтын дагуу хэрэгцээний дагуу зөвлөгөө өгнө: Үүнд:
 - Жирэмсэн эхчүүдэд ургийн бойжилтын тухай
 - Өсвөр залуучуудад үерхэл ба гэрлэлтийн ойлголт
 - Асуудалтай байгаа гэр бүл, хувь хүнд хувьчилсан зөвлөгөө өгөх
 - Гэр бүлийн боловсрол олгох сургалтын дагуу мөн хувь хүний гэр бүлийн асуудал болон хэрэгцээний дагуу зөвлөгөө өгнө.

Дөрөв. СУРГАЛТЫН ТӨЛБӨР

4.1. Анги танхимын сургалт

№	СУРГАЛТУУД	ҮРГЭЛЖЛЭХ ХУГАЦАА	ТӨЛБӨР
1	Өөрийгөө танихуй	10 сургалт	150000₮
2	Гэр бүлийн боловсрол	10 сургалт	-
3	Хүүхдийн хүмүүжил	10 сургалт	-
4	Донтолтын хамаарал	10 сургалт	-
5	Зөвлөгч бэлтгэх сургалт	3 ак. цаг	
6	Зөвлөгөө	1 цаг	10000₮

4.2. Байгууллагуудад болон ХАА сургалт явуулах төлбөрийн үнэлгээ

№	Сургалтын сэдэв	ТӨЛБӨР	Заах цаг
1	Гэр бүлийн ойлголт	250000₮	2цаг
2	Хүний насны 9 үе шат	-	2цаг
3	Хүүхэд гэж хэн бэ?	-	2цаг
4	Өөрийгөө ойлгох	-	2цаг
5	Бэлгийн харилцааны соёл	-	2цаг
6	Хүүхэдтэйгээ хэрхэн харилцах	-	2цаг
7	Гэр бүлийн асуудлуудыг даван гарах	-	2цаг

Гэр бүл болон хувь хүний ёс зүйн сургалт авахыг хүсвэл дараах хаягаар холбоо барина уу.

утас: 976-91160910 Ундраа, 91644219 Молормаа

И-мэйл: undra28@yahoo.com,

urjimsteigerbul@yahoo.com

Медиа: [www.facebook.com\Үр жимстэй гэр бүл.mn](http://www.facebook.com/Үр_жимстэй_гэр_бүл.mn)

Хаяг: Сүхбаатар дүүргийн 10-р хороо, 7-р хороолол, 29-34 тоот,