



# BENTO NUM CAFE

## ЭРҮҮЛ ХООЛ-ЯПОН БЭНТО

ДООРХ БҮТЦЭЭР БҮРДҮҮЛСЭН БЭНТО-ЯПОН  
ХООЛЫГ ИДЭЖ, ЭРҮҮЛ ХООЛЛОЦГООЁ

### БИЕЙГ БҮРДҮҮЛЭХ ХЭСЭГ

#### УУРАГ, КАЛЬЦИ

- Мах, загас, тахиа
- Далайн бүтээгдэхүүн
- Шар буурцагны бүтээгдэхүүн
- Өндөг, сүүн бүтээгдэхүүн

### ХҮЧ ЭНЕРГИ ӨГӨХ ХЭСЭГ

#### НҮҮРС УС, ЛИПИТ

- Будаа, талх
- Өөх, тос
- Гурилтай шөл
- Төмс

### ТАХИАНЫ МАХТАЙ БЭНТО



### ШИМ ТЭЖЭЭЛ ӨГӨХ ХЭСЭГ

#### ВИТАМИН

- Ногоо
- Жимс, жимсгэнэ
- Мөөг



# MENU

ҮНДСЭН ХООЛ /өдөр бүр/

## 1-р Хоол

1. Таван цулын шөл	1000
2. Шөл 1	600
3. Шөл 2	600

## 2-р Хоол

1. Ханбагу Бэнто	4000
2. Шарсан Загас /эби, сам хорхой/	600
3. Онигири	600
4. Тахианы бүрмэл	1500
5. Банш	1000
6. Бууз	600
7. Ороомог	500
8. Мантуун бууз	600
9. Чанасан өндөг	500

## Халуун ундаа

1. Сүүтэй цай	200
2. Цай /Липтон, Япон ногоон цай/	100
3. Кофе /Сүүтэй, хар/	300
4. Аарц	350
5. Чацаргана	350

## Хүйтэн ундаа

1. Зөгийн Балтай ус	100
2. Нимбэгтэй ус	100
3. Цэвэр ус	100

## НЭМЭЛТ ХООЛ /сар бүр/

### "А" 7 хоног

1. Өндөгтэй бэнто	4000
2. Чюкагон	4000
3. Цуйван	4000
4. Гахайн шарсан мах	4000

### "В" 7 хоног

1. Шарсан махтай бэнто	4000
2. Гиюүдон	4000
3. Гуляш	4000
4. Шпагетти	4000

### "С" 7 хоног

1. Тахианы бүрмэлтэй бэнто	4000
2. Чюкагон	4000
3. Төмсний хучмал	4000
4. Өндөгтэй хуурга	4000

### "D" 7 хоног

1. Загас,далайн бүтээгдэхүүнтэй бэнто	4000
2. Гиюүдон	4000
3. Тахианы махтай хоол	4000
4. Байцаатай хуурга	4000

TIME TABLE  
Monday - Friday  
09:30 - 17:00

ТОГТМОЛ ЗАХИАЛГЫГ ӨДӨР БҮР 8:00-9:30  
ХҮРТЭЛ АВЧ, ХҮРГЭЖ ӨГНӨ.  
УТАС: 8804-2841, 8603-1616 Web: bento.mn